

# Su Resfriado

**Su resfriado no necesita antibióticos.**

## Síntomas de resfriado:

- Congestión nasal, moqueadera (drenaje de moco por la nariz que puede ser claro, amarillo o verde)
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Tos (usualmente en la noche y en la mañana)
- Ojos llorosos
- Sensación de cansancio
- Dolor de cabeza

## Llame a su doctor si tiene:

- Congestión nasal por más de 10-14 días sin mejoría
- Fiebre de 101 grados o más
- Dolor en la cara, de un diente o de oído

## Que puede hacer en casa:

- Solución salina en gotas o spray (disponible en droguerías) puede ayudar a la congestión nasal
- Tome acetaminofen o ibuprofen a necesidad para el dolor y la fiebre
- Use un vaporizador frío o el vapor tibio en un cuarto de baño
- Descongestionantes nasales en spray pueden ayudar a la congestión nasal (no use por más de tres días)
- Permitase dormir extra tiempo
- Tome bastantes líquidos
- Mantenga su casa libre de cigarrillos o no deje que nadie fume en su casa

## Sea Inteligente: Sepa Cuando Sirven los Antibióticos

Enfermedad	Causa Usual		Se necesita antibiótico?
	Virus	Bacteria	
Gripa	X		No
Bronquitis	X		No
La mayoría de dolores de garganta	X		No

La red para la resistencia a los antibióticos, the Wisconsin Antibiotic Resistance Network (WARN), es una coalición de los proveedores de salud de Wisconsin, de organizaciones profesionales y públicas preocupadas acerca de la resistencia y el uso inapropiado de los antibióticos.

